CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 21 septembre au vendredi 25 septembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

** Menus indicatifs sous réserve de modifications **

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Melon (selon météo)		Salade de pommes de terre & cervelas	LOCAL			Concombre au fromage blanc		Rillettes de sardines	
	Cèleri râpé citronné	LOCAL	Salade de haricots rouges	BIO LOCAL			Radis et pomme râpés	LOCAL	Œufs durs mayonnaise	BIO
	Salade de tomate et maïs		Salade de riz	BIO			Carottes râpées à l'orange	LOCAL	Jambon cornichon	LOCAL
	Salade verte	BIO LOCAL	Salade verte	BIO LOCAL			Salade verte	BIO LOCAL	Salade verte	BIO LOCAL
Plats principaux	Tajine de pois chiches & légumes (carottes, courgettes, navets)	BIO LOCAL	Émincé de porc aux olives (CE2)	LOCAL			Gratin de poisson aneth citron	POISSON FRAIS	Dinde façon basquaise (Egalim EE)	
	Tajine de poisson	MSC	Omelette aux herbes	BIO			Foie à l'échalote		Bolognaise égrené de pois et légumes	BIO
Garnitures	Semoule semi complète	BIO	Carottes persillées	LOCAL			Haricots verts sautés l'ail		Boulgour	BIO
	Courgettes braisées	LOCAL	Flageolets				Lentilles vertes Isère	BIO LOCAL	Aubergines braisées	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe				2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP				dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature	BIO LOCAL	2 laitages dont 1 yaourt nature	BIO LOCAL			2 laitages dont 1 yaourt nature	BIO LOCAL	2 laitages dont 1 yaourt nature	BIO LOCAL
Desserts	Liégeois		Salade de fruits frais				Marbré	BIO	Ananas	
	Flan du Chef chocolat		Compotée de fruits crus				Moelleux fromage blanc, abricots & romarin		Smoothie aux fruits frais	
	Abricots au sirop léger		Poire aux amandes						Compote sans sucre ajouté ARA	BIO
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais				Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC

Appellation d'origine Contrôlée

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

Haute valeur environnementale

Label rouge

Région ultra périphérique

Contient au moins 1 ingrédient bio

Contient au moins 1 ingrédient local

Poisson frais

Plat végétarien